

Wycieczki szkolne z elementami survivalu

tel. 506 018 120
501 134 657

Arena Mocy, Sieraków 77 k/Dobczyc, www.arenamocy.pl
20 min. jazdy od Krakowa



Paintball

Survival dla dzieci i młodzieży



Samochody zdalnie sterowane



Informacje o atrakcjach
oraz programie wycieczki

501 134 657

Arena Mocy, Sieraków 77 k/Dobczyc, www.arenamocy.pl, tel. 506 018 120



ARENA MOCY Sieraków 77 k/Dobczyc

tel. 506 018 120

501 134 657

3 hektary zagospodarowanej przestrzeni

Paintball, survival, auta zdalnie sterowane

O NASZYM OBIEKCIE

1. ARENA MOCY - Park rozrywki i rozwoju, położony w spokojnej, malowniczej okolicy, pełnej zieleni. Zlokalizowany na ogromnej przestrzeni ponad 3 hektary zróżnicowanego terenu, ufortyfikowanego różnego rodzaju bunkrami, pojazdami, rurami, tunelami, elementami rafinerii, wigwamami, otoczony strumieniem, strefami chill out tworzy jedno z najlepszych miejsc do gry w PAINTBALL oraz jazdy AUTAMI RC w kraju. Zapraszam do oglądnięcia filmu pokazującego możliwości naszego obiektu:

Film promocyjny - Arena Mocy

Dysponujemy dwustumetrowym budynkiem z recepcją, barem, salą konferencyjną, szatniami, toaletami i prysznicami, a także zadaszonym ogródkiem zewnętrznym. Pełen komfort. Wszystko w klimacie Gwiezdných Wojen! Wirtualny spacer po budynku:

[Wirtualny spacer](#)



Ponadto: strefa chillout, leżaki, telebim w środku i muzyka chillout, na zewnątrz również. Na dole obiektu druga strefa chillout, polana obok lasu, rzeczka :-) i parking na ponad 50 samochodów



Informacje o atrakcjach oraz programie wycieczki

www.arenamocy.pl





ARENA MOCY Sieraków 77 k/Dobczyc

tel. 506 018 120

501 134 657

3 hektary zagospodarowanej przestrzeni

Paintball, survival, auta zdalnie sterowane

OFERTA CENOWA

Herbata jest zawsze gratis. Dla wychowawców/opiekunów kawa gratis.

PAINTBALL:

1. PAINTBALLOWA GRA SCENARIUSZOWA

2,5/3 godziny - cena 89,- za osobę (200 kul)

4,5/5 godzin - cena: 129,-/osobę (400 kul)

Podział na drużyny. Rozpoczęcie PAINTBALLOWEJ GRY SCENARIUSZOWEJ, podczas której przebrani w mundury będą walczyć m.in. o zdobycie flagi przeciwnika i obronę własnej bazy. Punktem kulminacyjnym gry będą rozgrywki paintballowe pomiędzy drużynami. Gra paintballowa toczy się z najwyższą dbałością o bezpieczeństwo uczestników: pod okiem profesjonalnych instruktorów, z najlepszej jakości wyposażeniem (mundury armii szwajcarskiej, panoramiczne maski ochronne, markery sportowe najwyższej klasy). Zajęcia uczą współdziałania w grupie, podejmowania szybkich samodzielnych decyzji. Uczestnicy zostaną wyposażeni w specjalne ubrania, kamizelki ochronne oraz maski ochronne. Dostaną markery paintballowe i kulek klasy sportowej dla każdego zawodnika. Stoczą serie rozgrywek, które pozwolą im nauczyć się planowania i strategicznego myślenia. Trzeba będzie szybko działać, podejmować trudne decyzje i często nauczyć się przegrywania z honorem!

2. PAINTBALLOWY BLOK INTEGRACYJNY (2,5/3h) cena : 85,-/osoba

Weźmiemy udział w konkurencjach PAINTBALLOWYCH i zabawach integracyjnych, w trakcie których drużyny ze sobą konkurują wykonując zadania w zespołach na czas. Zajęcia świetnie wspomagają komunikację w grupie i współdziałanie oraz skłaniają dzieci i młodzież do twórczego oraz kreatywnego myślenia. Częścią bloku integracyjnego mogą być zajęcia z maskowania w terenie. Przebrani w bluzy mundurowe uczestnicy podzieleni na dwie drużyny będą mieli za zadanie skuteczne zamaskowanie się na jednym z czterech obszernych poligonów tak, aby drużyna tropiąca ich nie odnalazła. Znacznie bardziej intensywna odmiana klasycznej "zabawy w chowanego" z zupełnie nowym wymiarem możliwości.

Przykładowe konkurencje:

- zabawy zręcznościowe polegające na trafianiu do celów
- strzelnica paintball
- zwiedzanie największego pola paintballowego w Polsce
- wyścigi aut RC terenowych sterowanych radiem na czas
- zwiedzanie wystawy 100 000 klocków – świat Gwiezdných Wojen



Informacje o atrakcjach oraz programie wycieczki

www.arenamocy.pl





ARENA MOCY

Sieraków 77 k/Dobczyc

tel. 506 018 120

501 134 657

3 hektary zagospodarowanej przestrzeni

Paintball, survival, auta zdalnie sterowane

SURVIVAL:

3. SURVIVALOWY BLOK INTEGRACYJNY (2,5-3h) cena 85,-/osobę

Weźmiemy udział w grach i zabawach integracyjnych, w trakcie których drużyny ze sobą konkurują wykonując zadania w zespołach na czas. Zajęcia świetnie wspomagają komunikację w grupie i współdziałanie oraz skłaniają dzieci i młodzież do twórczego oraz kreatywnego myślenia. Przykładowe konkurencje:

- przygotowanie schronienia na czas (rozkładanie profesjonalnego namiotu polowego)
- wyścigi aut RC terenowych sterowanych radiem na czas
- elementy pomocy przedmedycznej
- maskowanie w terenie
- zabawy zręcznościowe polegające na trafianiu do celów (strzelnica paintballowa, łuk lub wiatrówka)
- wyścigi mini autkami po torze slot car
- zwiedzanie wystawy 100 000 klocków – świat Gwiezdných Wojen



4. GRA SURVIVALOWA Z ROZGRYWKĄ LUB TOREM PRZESZKÓD (4,5-5 h) cena: 115,-/osobę

Podział na mniejsze grupy. Rozpoczęci scenariuszowej GRY TERENOWEJ, podczas której przebrani w mundury rozwiążemy szereg zagadek, poszukamy artefaktów, zmierzmy się z przeciwnikami... Punktem kulminacyjnym gry będzie współdziałanie wszystkich drużyn aby wspólnymi siłami rozbroić ukrytą walizkę z bombą. Zajęcia uczą współdziałania w grupie, podejmowania szybkich samodzielnych decyzji. Uczestnicy zostaną wyposażeni w specjalne ubranie, kamizelki ochronne oraz maski ochronne. Stoczą serie rozgrywek, które pozwolą im nauczyć się planowania i strategicznego myślenia. Trzeba będzie szybko działać, podejmować trudne decyzje i często nauczyć się przegrywania z honorem!

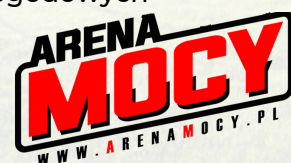
Uczestnicy nauczą się:

- poruszania się drużyny w terenie zabudowanym
- orientacji w terenie, korzystania z map i układu współrzędnych
- korzystania z łączności radiowej
- logicznego myślenia pod presją czasu

Częścią wspomnianej rozgrywki może być **opcjonalnie** DYNAMICZNY TOR PRZESZKÓD: Na terenie poligonu rozmieszczone będą cele statyczne. Należy przejść jak najszybciej trasę, trafiając jak najwięcej celów. Za uczestnikiem podąża instruktor pilnujący bezpieczeństwa oraz liczący trafienia i czas.

Przykładowe dodatkowe konkurencje dobierane wg preferencji grupy lub warunków pogodowych

- przygotowanie schronienia na czas (rozkładanie profesjonalnego namiotu polowego)
- wyścigi aut RC terenowych sterowanych radiem na czas
- elementy pomocy przedmedycznej
- maskowanie w terenie
- zabawy zręcznościowe polegające na trafianiu do celów (strzelnica paintballowa, łuk lub wiatrówka)
- wyścigi mini autkami po torze slot car
- zwiedzanie wystawy 100 000 klocków – świat Gwiezdných Wojen





ARENA MOCY Sieraków 77 k/Dobczyc

tel. 506 018 120

501 134 657

3 hektary zagospodarowanej przestrzeni

Paintball, survival, auta zdalnie sterowane

5. BLOK AKTYWNEJ INTEGRACJI I RADZENIA SOBIE ZE STRESEM

(3-4,5 h) cena: 129 zł

Ten blok integracyjny to połączenie zajęć nauki radzenia sobie ze stresem poprzez pracę z ciałem i umysłem oraz zajęcia terenowe, które integrują uczestników w grupie.

To pierwszy tego typu projekt w Polsce, który uczy integracji wewnętrznej każdego uczestnika poprzez przekazanie mu wiedzy o możliwościach samoregulacji układu nerwowego oraz połączenie tej wiedzy z nauką prostych technik i ćwiczeń, które aktywują właściwą pracę układu nerwowego i sprzyjają wyciszeniu.

Uczestnicy nauczą się;

- Czym właściwie jest stres, co go wywołuje i jak można sobie z nim radzić,
- jak relaksować ciało – podstawy relaksacji,
- jak samodzielnie poprzez proste ćwiczenia samodzielnie regulować system nerwowy (praca z nerwem błędnym),
- poszerzą wiedzę na temat samych siebie: swoich emocji, uczuć, myśli oraz swojego ciała. Dowiedzą się czym jest psychosomatyka oraz w jaki sposób nasz umysł wpływa na ciało oraz ciało na umysł.

Co dzięki temu osiągną:

- podniosą poziom koncentracji,
- wzmocnią odporność psychiczną,
- nabędą nowych zasobów do radzenia sobie ze stresem oraz wyzwaniem życia codziennego,
- wzmocnią poziom integracji oraz współpracy w grupie.

Zajęcia odbywają się na sali albo w terenie w zależności od warunków pogodowych.

Cała wiedza, która prześlemy uczestnikom oparta jest na wieloletnich badaniach na temat działania układu nerwowego dr Stephena W. Porges oraz Stanleya Rosenberga w nurcie Teorii Poliwagalnej.

W drugiej części weźmiemy udział w grach i zabawach integracyjnych, w trakcie których drużyny ze sobą konkurując wykonują zadania w zespołach na czas. Zajęcia te świetnie wspomagają komunikację w grupie i współdziałanie oraz skłaniają dzieci i młodzież do twórczego oraz kreatywnego myślenia.

To połączenie zajęć nauki radzenia sobie ze stresem oraz aktywnej integracji w terenie zapewni uczestnikom nie tylko wspaniałą zabawę, ale również wpłynie na poziom współpracy w grupie, podniesie poziom ich zasobów wewnętrznych i wpłynie na jakość ich funkcjonowania na co dzień.





ARENA MOCY Sieraków 77 k/Dobczyc

tel. 506 018 120

501 134 657

3 hektary zagospodarowanej przestrzeni

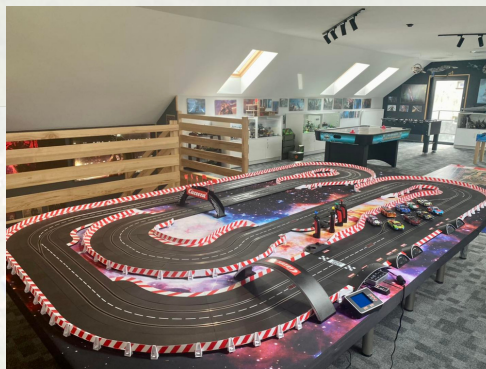
Paintball, survival, auta zdalnie sterowane

6. BBQ: Kiełbasa z grilla lub ogniska, musztarda ketchup, pieczywo, naczynia, kubki, talerze i sztuczce jednorazowe. Pakiet BBQ to 19,- za osobę.

UWAGA!

Co do deszczu to nie jest problem. Mamy infrastrukturę wewnętrzną: budynek dwu piętrowy z barem w klimacie gwiazdnych wojen, toaletami i prysznicami. Zewnętrzne zadaszenie. Uczestnicy dostaną od nas pełne umundurowanie, które po grze zdejmują. Uczestnicy przebierają się w ocieplanym budynku i w komfortowych warunkach. Dla dzieci, które nie będą grały możemy udostępnić salę gier i zabaw z piłkarzykami, samochodami sterowanymi radiem, flipperami z lat 90-tych, cymbergajem i innymi atrakcjami. Poniżej link: zdjęcia i filmy z atrakcji:

<https://arenamocy.pl/bezspin-klub/>



ARENA MOCY Sieraków 77 k/Dobczyc

tel. 506 018 120

501 134 657

3 hektary zagospodarowanej przestrzeni

Paintball, survival, auta zdalnie sterowane